



(<http://milombardia.gazzetta.it>)



(<http://milombardia.gazzetta.it>)



([ht](http://milombardia.gazzetta.it))

[Vai alla sezione \(\)](#)

MILANO

([HTTP://MILOMBAI](http://milombardia.gazzetta.it))

MILANO L'APPUNTAMENTO

Livigno: un po' atleti, un po' avventurieri nell'Adventure Awards Days

Viaggiatori in bicicletta, campionato trickline e concerti in quota

17 LUGLIO 2015 - LIVIGNO

Il primo raduno italiano di viaggiatori in bicicletta e il campionato di trickline, evoluzioni su una fettuccia che ricordano il funambolismo, sono tra le novità della prossima edizione degli **Adventure Awards Days**, il festival internazionale dedicato all'avventura e all'esplorazione, in programma a **Livigno** dal 27 luglio al 2 agosto.



Adventure Awards Days: una foto della passata edizione

Sarà una settimana di appuntamenti per adulti e ragazzi tra running, trekking, yoga, **mountain bike**, workshop di fotografia e **storytelling**, spettacoli, concerti all'alba in quota, film. L'appuntamento estivo per gli amanti dell'avventura lo scorso anno ha registrato 3500 presenze, grazie a una formula che permette tanto di fare esperienze quanto di incontrare i grandi esploratori.

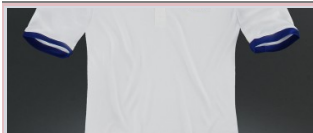
PROTAGONISTI Tra i protagonisti di questa nuova edizione avventurieri e atleti come **Stefano Gregoretti**, ultra-runner, vincitore della Gobi Desert e della Yukon Arctic Ultra; la crew italiana di Slacklines: Spider; il bresciano **Willy Mulonia**, ex ciclista estremo e creatore del Progetto Avventura (che organizza spedizioni in bicicletta in tutto il mondo) e del Mongolia Bike Challenge, gara estrema per biker attraverso le solitarie steppe della Mongolia; l'ultrarunner **Stephanie Case** **Alberto Milani**, arrampicatore professionista e istruttore di yoga a livello internazionale.

ASTRONOMIA Tra escursioni notturne in barca sul lago **a caccia di stelle** con la guida di un astronomo e spettacoli teatrali (in prima nazionale uno spettacolo di musica e parole tratto dal Racconto dell'Isola sconosciuta di Saramago), anche la possibilità di partecipare a corsi di arrampicata, **slackline**, kayak, yoga. Anche la musica sarà vissuta in modo avventuroso con il trekking notturno che si concluderà con il concerto all'alba in alta quota (2.500 metri) del leader dei **Marlene Kuntz** Cristiano Godano.

FILM FESTIVAL L'avventura sarà anche in sala con l'International Film Festival che vedrà la proiezione dei migliori film e documentari da tutto il mondo con la collaborazione di **National Geographic**. All'interno della manifestazione anche la prima edizione di Bam!, l'**European Bicycle Adventure Meeting**, rivolto a quanti hanno scelto di viaggiare su due ruote. Per loro workshop dedicati alla meccanica e alla fotografia «on the road», una pedalata collettiva fino alla casa di Nietzsche in **Engadina**, lezioni di **yoga for bikers** e uno "free speech contest" dove condividere la propria storia.

gasport

© RIPRODUZIONE RISERVATA



PORTOGALLO MAGLIA
GARA AWAY 14/16

€85.00 **€39,00**

ACQUISTA ORA