



PRIMO RADUNO EUROPEO PER I BIKERS

108 km per andare IN [BICICLETTA](#) a casa di [Nietzsche](#), yoga all'alba e 3K Up&Down, l'evento sulle due ruote



Livigno, 23/06/2015 - 10:35 ([informazione.it - comunicati stampa - turismo](#)) Per chi ha il dna sportivo, dal 31 luglio al 3 agosto [Livigno](#), il "Piccolo Tibet delle Alpi" diventa un universo sportivo dove divertirsi provando sessioni di yoga e pedalando per i dintorni di [Livigno](#).

Il gruppo Lungolivigno ha preparato un pacchetto speciale; con aperitivi (il giorno d'arrivo si brinda alla Birreria 1816 con "#MrNessuno - Willy Mulonia - e una chitarra - Guido Foddis) poi si partecipa alla sfilata in [bicicletta](#) lungo la via pedonale di [Livigno](#), sempre accompagnata dalla musica. La serata è dedicata al primo raduno europeo per gli amanti dei viaggi su due ruote; palco libero per tutti i ciclovialgatori, che possono raccontare una storia. La storia più bella riceverà un premio. A seguire, grigliata, birra e musica.

Per il secondo giorno la sveglia suona presto: alle ore 6.30, all'Hotel Lac Salin SPA & Mountain Resort c'è il saluto al sole con il Maestro Alberto Milani, istruttore internazionale (CSEN e RYT200) ed esperto di yoga x outdoor sport. Con la brezza mattutina e le prime luci dell'alba, lo yoga è ancora più rigenerante. Alle 9 si può assistere alla lezione "la preparazione della [bicicletta](#) prima di una uscita" da "I'm Sport Store": un meccanico professionista spiegherà come preparare la [bicicletta](#) al meglio. E l'escursione segue subito dopo: alle 10 si parte per andare da Nietzsche. Si passa il [Passo Bernina](#), [Lago Bianco](#), [Sankt Moritz](#), Laghi dell'Engadina, Sils Maria, si passa per la casa di [Friedrich Nietzsche](#) e si ritorna: 108 km totali, con la possibilità di tornare in treno al [Bernina](#).
Il terzo giorno c'è l'evento clou: dalle 9 alle 17 è tempo di "3K Up&Down", si sale a 3000 metri con la funivia, si percorre un trail di 13 km e poi si risale di nuovo. Una competizione con se stessi, un'occasione per passare una giornata sui sentieri di [Livigno](#). Nessuno arriva ultimo. Tutti arrivano primi nella loro categoria.

Gli eventi descritti fanno parte del festival Adventure Awards Days in programma dal 27 luglio al 2 agosto a [Livigno](#)

Durata 3 notti con trattamento di mezza pensione

Periodo dal 31 luglio al 3 Agosto 2015

Offerta

Hotel Lac Salin SPA & Mountain Resort****S

349 euro a persona in camera doppia Superior

Hotel Concordia****

319 euro a persona in camera doppia Standard

Hotel Parè****

239 euro a persona in camera doppia Standard

Il pacchetto comprende:

- trattamento di mezza pensione
- saluto al sole con Alberto Milano il 1 agosto all'Hotel Lac Salin
- Preparazione della [Bicicletta](#) da I am sport
- Giornata in Bici da Nietzsche
- Partecipazione all'evento "3K Up&Down"

Programma dettagliato:

1°giorno:

arrivo in Hotel e dalle 14: registrazione all'info point del Campo Base e ritiro del welcome-pack

arrivo in hotel e dalle 14. registrazione all'info point del Campo Base e ritiro del welcome-pack.

18.00 Incontro aperitivo Incontro con un #MrNessuno (Willy Mulonia) e una chitarra (Guido Foddìs) alla Birreria 1816

19.00: sfilata in [bicicletta](#) lungo la via pedonale di [Livigno](#), accompagnata dalla musica.

19.30: BAM!...il primo raduno europeo dedicato agli amanti dei viaggi su due ruote e di tutti coloro che della bici hanno fatto il proprio stile di vita. Palco libero per tutti i ciclovialgiatori, che possono raccontare una storia. La storia più bella riceverà un premio. A seguire, grigliata, birra e musica.

2°giorno:

ore 6.30 all'Hotel Lac Salin SPA & Mountain Resort.

Saluto al sole con Alberto Milani, istruttore internazionale (CSEN e RYT200) ed esperto di yoga x outdoor sport. Colazione

9.00 La preparazione della [bicicletta](#) prima di una uscita da "I'm Sport Store": un meccanico professionista spiegherà come preparare la [bicicletta](#) prima di una uscita (o di un lungo viaggio).

10.00 In Bici da Nietzsche. Biciclettata collettiva: [Passo Bernina](#), [Lago Bianco](#), [Sankt Moritz](#), Laghi dell'Engadina, Sils Maria, casa di [Friedrich Nietzsche](#) e ritorno: 108 km totali, con la possibilità di tornare in treno al [Bernina](#). Rientro in Hotel e a seguire relax e cena in Hotel

3°giorno:

Colazione e dalle 9 alle 17 evento "3K Up&Down"

Sali a 3000 metri con la funivia. Percorri un trail di 13 km. E poi risali di nuovo. Quante volte tu e la tua mtb riuscite a farlo in un giorno? Una competizione con te stesso, un'occasione per passare una giornata sui sentieri di [Livigno](#). Nessuno arriva ultimo. Tutti arrivano primi nella loro categoria.

18.00: premiazione e aperitivo Carosello3000 Cena in Hotel

4°giorno: Colazione, check out

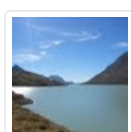
Info e prenotazioni:

www.lungolivigno.com

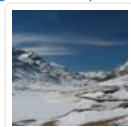
tel. 0342 990111

[Consiglia](#) [Condividi](#) 1 [G+](#) 0 [Tweet](#)

Argomenti in evidenza



Lago Bianco (Svizzera)



Passo del Bernina



Friedrich Nietzsche



Bicicletta

Per maggiori informazioni

Sito Web

<http://www.lungolivigno.com>

Ufficio Stampa

alessandra fuse

[ufficio stampa turismo](#) (Leggi tutti i comunicati)

Italia

fuse.alessandra@gmail.com

Allegati

Non disponibili

Comunicati correlati

L'ingegnere va in campagna e l'orto diventa 2.0, ma a km 0 - A Cesena arriva Lune Buone: prodotti rigorosamente bio provenienti da aziende eccellenti del territorio, ordinati online e consegnati a domicilio

Ricoh: 1500 km in bicicletta per sostenere la ricerca medica - Nell'ambito della proprie attività di CSR, Ricoh Europe ha organizzato Ricoh Imagine Change Challenge: trenta ciclisti intraprenderanno un percorso di 1500 km da Londra a Barcellona con l'obiettivo di promuovere una raccolta fondi per supportare la ricerca sulle malattie del fegato.

ERRATA CORRIGE: Delticom: La gamma "Ruote complete" amplia l'offerta di prodotti nei negozi online europei. - Ruote nuove, nuovo look: molti nuovi modelli in tante varianti diverse. Stile di tendenza e tecnica
Prima dell'acquisto: scegliere le ruote e provarle



Delticom: La gamma "Ruote complete" amplia l'offerta di prodotti nei negozi online europei. - Ruote nuove, nuovo look: molti nuovi modelli in tanti colori diversi
Gradazioni di tendenza e messa a punto
Prima dell'acquisto: scegliere le ruote e provarle

EVENTO BENEFICO A MILANO WEARESENTIAL: abbigliamento multiuso e yoga insieme per la ONG Oxfam Italia - Il 10 luglio 2014, nella splendida cornice di Casa Atellani, WEARESENTIAL presenta la nuova collezione in fibra di bamboo nella variante Radiant Orchid (colore Pantone 2014) con una vendita speciale a favore delle iniziative di Oxfam Italia. Durante la serata performance Yoga e cocktail con...



Segui @informazioneecs



Compleanni

Anniversari

 **Lori Petty, 52**
1963, Chattanooga (Usa)

 **Olindo Guerrini, 170**
1845, Forlì (Italia)

 **Matthew Le Tissier, 47**
1968, Saint Peter Port (Regno Unito)

 **Steve Coogan, 50**
1965, Alkrington (Greater Manchester)

 **Floyd Landis, 40**
1975, Farmersville (Pennsylvania)

Tutti i compleanni e gli anniversari

Approfondimenti

- Calciomercato Juventus/ News, Urbani: Pogba non perderà valore. Avrei fatto una follia per Verratti (esclusiva) [Leggi l'articolo](#)
- Calciomercato Inter/ News, Urbani: non avrei venduto Kovacic. Kondogbia ottimo ma... (esclusiva) [Leggi l'articolo](#)
- Calciomercato Roma/ News, DeMontis: Uçan, problemi difensivi. Paredes? Errore spedirlo ad Empoli. E De Rossi... (esclusiva) [Leggi l'articolo](#)
- Calciomercato Milan/ News, Amato: Romagnoli, che sfortuna. Attacco rinforzato, centrocampio no (esclusiva) [Leggi l'articolo](#)
- Calciomercato Juventus/ News, Perna: Pogba, che errore dei bianconeri. Il problema di Dybala... (esclusiva) [Leggi l'articolo](#)

Invitiamo quanti siano interessati a fornire contenuti per la sezione Approfondimenti a [contattarci](#).

SPREAD BTP-BUND 10Y

108,33 +0,89%
12:31:00

elaborazione  Borse.it

I comunicati stampa sul tuo sito

 comunicati widget

Se lo desideri puoi pubblicare i comunicati stampa presenti su [informazione.it](#) sul tuo sito. **Scopri come...**

Note su [informazione.it](#)

Proponi/Rimuovi una fonte

Le notizie sul tuo sito

Tutela della privacy

Come contattarci

Per la pubblicità su questo sito

Pubblicato da

Informazione.it srl

P.I./C.F. 01982050500