

Experiences (www.purexperiences.com) | scopriamoci.com

In mezzo alle montagne senza bussola, a meno 80 gradi sul ghiaccio oppure una ultra maratona nello Yukon: un festival internazionale racconta chi sono i moderni esploratori. Per scoprire cosa si può fare ancora di eccezionale sul Pianeta Terra

Pirenei e Antartide Per turisti avventurosi

GLI ESPLORATORI/ATLETI ITALIANI NEL MONDO

Trailrunner
Stefano Gregorotti
Racing Planet in Nepal: «Grand to Grand Ultra» fra i canyon dello Utah e dell'Arizona. Nuova spedizione: «From Arctic to Atacama»

L'ultramaratona
Michele Graglia
Las Vegas - Los Angeles: 500 km percorsi in 82 ore. Ha vinto anche la maratona più fredda del mondo: la «Yukon Arctic Ultra 2016»

Lo scalatore non vedente
Marco Calà
In vetta all'Orlès - Cevedale, Alpi Retiche meridionali a quasi 4.000 mt di quota

L'apinista estremo
Carlaiberto Cimenti
Premio Snowleopard per aver scalato tutti i 7.000 dell'Eu

La ricercatrice
Chiara Montanari
A 3.233 metri di quota e 80° sotto zero nella «Dome C», base franco-italiana, Plateau Antartico

A piedi sulle Alpi
Franco Micheli
Traversate a piedi delle catene europee senza gps, bussola o mappe

Libri e bloc
● **Antartide**
Sulla sua esperienza
Chiara Montanari ha scritto «Cinque giorni Antartide» Mondadori
● **In alto**
Sul blog «Life in travel» esperienze da ciliti globali con consigli per appassionati
● **A piedi**
A passo d'uomo, Greg del mondo a piedi di Marco Maraglio

Il Festival
● Per quattro giorni da venerdì 30 a lunedì 3, Arco di Trento ospita «Adventure Awards»

Il Festival
● Incontro con esploratori, mountaineering, trekking e giornalismo
● www.purexperiences.com

scrittura e da una dose di calcolata incisione per essere nei deserti e per sfidare vette over 7.000. Michele, Chiara e Stefano sono persone comuni che fanno cose eccezionali e che si raccontano agli «Adventure Awards Days» (da venerdì 30 a lunedì 3 ottobre, nel Giardino di Trento) su «adventureawards.it» dove s'incontrano Michele Graglia, per modello una ultra maratona che ha vinto la Yukon Arctic Ultra, Chiara Montanari, l'ingegnere italiano capo di quattro missioni sul pianeta antartico, Stefano Gregorotti, il trail runner che ha corso tra i canyon dello Utah e dell'Arizona e fra i ghiacci dello Yukon. La seconda parte del titolo degli Awards dice il resto: «Festival Internazionale dell'avventura e dell'esplorazione» con lunghi scoperti del nostro pianeta, confutando l'idea di un mondo senza margini per la scoperta, il messaggio degli ospiti e che la dimensione dell'avventura è allentata, soggettiva e personalizzabile. L'esempio di Michele Graglia nella terra dei serotoni d'ora e d'ipertensione: i territori dello Yukon si possono percorrere (non di corsa) facendo il Chilkoot Trail (www.nature-travel.com) che unisce Skagway al Bennett Lake in cinque giorni di cammino con ritorno in elicottero.

Il business dell'avventura
Uno studio della George Washington University (School of Business) ha indagato il settore dei viaggi più o meno estremi dividendolo in soft e hard adventure: il volume d'affari internazionale è di 89 miliardi di dollari con americani, australiani e cinesi in testa a spendere per i viaggi avventura.

Nei cuori dell'Australia
La sfida può anche essere «afai da te» a patto di conoscere bene i propri limiti, fisici e mentali. E di affidarsi a sperimentate guide locali. Un esempio che consiglia business turistico è un modello personalizzato è in Australia centrale: il Lamplina Trail sta diventando velocemente un percorso di fama internazionale per trekker esperti, inaugurato nel 2002 il Lamplina unisce Alice Springs al Mount Sonder, percorrendo i 253 km del percorso in circa due settimane e dividendolo a proprio piacimento in percorsi più brevi (www.lamplinatrail.com.au).

Missioni Antartide
Una crociera in Antartide (per 100/1200 giorni) ha un costo medio di 2000 euro, voli esclusi e i biglietti si trovano sui pacchetti di viaggio durante l'estate australe, a metà ottobre di sole al giorno, meno febbraio e marzo sono i mesi ideali per evitare le balene. Dal 2019 la organizzazione fa il monitoraggio del tuo obiettivo mantenendolo sereno e sviluppando resilienza.

Siti per appassionati
Tanti i siti che danno consigli di viaggi internazionali o avventure (anche poco costose), come ad esempio «www.outfitter.net» che ha raccolto cinquanta itinerari di trekking in tutta Italia, spesso a scatti poco battuti delle Alpi e degli Appennini. Anche la bicicletta può diventare un mezzo avventuroso e il blog «LifeInTravel.it» è il punto d'incontro per ciclisti appassionati di

Mountain Bike che organizzano viaggi in tutto il mondo, dal Marocco all'Italia, sfruttando i percorsi più adatti e meno affollati per le due ruote. Come Veronica Rizzi e Leonardo Corradini (curatori del blog) che in Asia hanno percorso poco meno di 8.000 chilometri in 180 giorni e danno consigli anche per imprese meno ambiziose.

Non solo climbing
In Cina i free climbers internazionali si daranno appuntamento nel prossimo novembre

Montaine Bike che organizzano viaggi in tutto il mondo, dal Marocco all'Italia, sfruttando i percorsi più adatti e meno affollati per le due ruote. Come Veronica Rizzi e Leonardo Corradini (curatori del blog) che in Asia hanno percorso poco meno di 8.000 chilometri in 180 giorni e danno consigli anche per imprese meno ambiziose.

In Cina i free climbers internazionali si daranno appuntamento nel prossimo novembre

Montaine Bike che organizzano viaggi in tutto il mondo, dal Marocco all'Italia, sfruttando i percorsi più adatti e meno affollati per le due ruote. Come Veronica Rizzi e Leonardo Corradini (curatori del blog) che in Asia hanno percorso poco meno di 8.000 chilometri in 180 giorni e danno consigli anche per imprese meno ambiziose.

In Cina i free climbers internazionali si daranno appuntamento nel prossimo novembre

Preservation, il fondo che protegge le Eolie

Autunno Dalla Toscana al Trentino I vigneti da scoprire

Nei paesaggi della Val d'Orcia, patrimonio dell'Unesco dal 2004, immerso in 2.000 ettari di natura, il resort Rosewood Castiglion del Bosco di Montalcino (foto), fondato da Massimo e Chiara Ferragamo, propone una vendemmia molto particolare, in programma lunedì prossimo. Gli ospiti, ma anche semplicemente gli appassionati di natura, potranno passare la giornata nella vigna insieme a Cecilia Lenesch, enologa di

Castiglion del Bosco segreti di questo arcipelago: la selezione delle uve per poi concludere la degustazione di vitigno. Anche i più piccoli «pigiando» l'uva o (www.castigliondelbosco.com) tradizione contad

GLI ESPLORATORI/ATLETI ITALIANI NEL MONDO

Trailrunner
Stefano Gregorotti
Racing Planet in Nepal: «Grand to Grand Ultra» fra i canyon dello Utah e dell'Arizona. Nuova spedizione: «From Arctic to Atacama»

L'ultramaratona
Michele Graglia
Las Vegas - Los Angeles: 500 km percorsi in 82 ore. Ha vinto anche la maratona più fredda del mondo: la «Yukon Arctic Ultra 2016»

Lo scalatore non vedente
Marco Calà
In vetta all'Orlès - Cevedale, Alpi Retiche meridionali a quasi 4.000 mt di quota

L'apinista estremo
Carlaiberto Cimenti
Premio Snowleopard per aver scalato tutti i 7.000 dell'Eu

La ricercatrice
Chiara Montanari
A 3.233 metri di quota e 80° sotto zero nella «Dome C», base franco-italiana, Plateau Antartico

A piedi sulle Alpi
Franco Micheli
Traversate a piedi delle catene europee senza gps, bussola o mappe

Libri e bloc
● **Antartide**
Sulla sua esperienza
Chiara Montanari ha scritto «Cinque giorni Antartide» Mondadori
● **In alto**
Sul blog «Life in travel» esperienze da ciliti globali con consigli per appassionati
● **A piedi**
A passo d'uomo, Greg del mondo a piedi di Marco Maraglio

www.gwu.edu) ha indagato il settore dei viaggi più o meno estremi dividendolo in soft e hard adventure: il volume d'affari internazionale è di 89 miliardi di dollari con americani, australiani e cinesi in testa a spendere con una prevalenza di over 50, persone che hanno a dispo-

89
miliardi di dollari. Il budget mondiale del turismo avventura secondo la Washington University

Nei cuori dell'Australia
La sfida può anche essere «afai da te» a patto di conoscere bene i propri limiti, fisici e mentali. E di affidarsi a sperimentate guide locali. Un esempio che consiglia business

sizione un budget adeguato a viaggi impegnativi (anche) dal punto di vista economico. Il 34,3% del 900 intervistati in tutto il mondo ha dichiarato di utilizzare solo Facebook per progettare e raccogliere informazioni per i viaggi avventura.

Nei cuori dell'Australia
La sfida può anche essere «afai da te» a patto di conoscere bene i propri limiti, fisici e mentali. E di affidarsi a sperimentate guide locali. Un esempio che consiglia business

