

CYCLIST MAGAZINE

DA SEGNARE IN AGENDA

Si parla del movimento dedicato al ciclismo femminile: **Strongher**, e di un'imminente appuntamento. L'Adventure Award Days, ad Arco di Trento, è il festival italiano incentrato sui temi dell'avventura e dell'esplorazione per chi ama la natura e la vita all'aria aperta. La novità è che **Moser Sport promuove il suo primo evento Strongher dedicato a un pubblico esclusivamente femminile**. Il punto d'incontro è fissato al Villaggio degli Adventure Award Days presso Arco di Trento alle ore 12 dove un esperto di nutrizione, **Michele Graglia**, parlerà dell'importanza di "Mangiare bene per rimanere sani e pedalare/correre più veloce".

gli orari

La pedalata **Strongher inizierà alle ore 12.30 per terminare alle ore 15 presso il negozio di articoli sportivi Moser Sport (Via Marconi 15, Arco di Trento)** dove ad attendere i partecipanti ci saranno diverse sorprese e un delizioso servizio di ristorazione.

La pedalata è **molto più di un semplice giro in bici, rappresenta l'occasione di incontrare altre donne appassionate di questo sport**, di condividere con loro storie e conoscenze, di apprezzare un meraviglioso scenario naturale come sfondo di questa esperienza: sperimentare qualcosa di nuovo, acquisire nuove informazioni sulla nutrizione, sentirsi parte di un movimento aperto a tutte i livelli di pratica della bici, dalle neofite alle veterane di questo sport.

dettagli della pedalata:

Nome: Adventure Strongher Ride

Dove: Adventure Award Days Village, Arco di Trento, Italia - vicino la piazza principale.

Quando: Domenica 2 ottobre 2016, ore 12

Distanza: 50 km (800 metri dislivello) circa 2 ore

Partecipazione: aperta alle donne di tutti i livelli (e a qualche uomo...)

Abbigliamento: Niente di obbligatorio, è raccomandato abbigliamento tecnico per ciclo

Costo: gratuito

Sito Internet: www.adventureawards.it/