

## IL SECOLO XIX.it

[stampa](#) | [chiudi](#)

### Garda Trentino: un weekend a tutta avventura

27 settembre 2016 Chiara Todesco

Avventura, esplorazione, montagna, ma soprattutto tanta passione: sono questi gli ingredienti dell'Adventure Awards Days, il festival che si terrà nella zona del Garda Trentino (con quartier generale ad Arco) il prossimo weekend, dal 30 settembre al 3 ottobre. Questa è la quinta edizione e promette di essere ancora più ricca del solito: si danno appuntamento qui tutti gli appassionati dell'avventura e della vita all'aria aperta, di sport e di attività outdoor, senza ambizioni di record e trofei ma mossi dal puro amore per la montagna e la natura. Sono previsti incontri con personaggi, proiezioni di film, attività outdoor e concerti.

Si comincia subito con i migliori film di avventura proiettati sullo schermo e si prosegue con allenamenti di trail running con grandi campioni, corsi di cucina "outdoor" (che ormai non mancano neanche in quota), workshop di fotografia, incontri a tu per tu con grandi sportivi, concerti, escursioni in mountain bike di notte e sessioni di yoga per i più meditativi.

Non manca quest'anno nemmeno il photo contest: una sfida tra diversi team di fotografi e atleti che si confronteranno sulle falesie per immortalare l'immagine migliore. Altra novità di questa edizione è il "BEST4", ovvero un programma che proporrà il meglio dell'offerta sportiva dell'Outdoor Park Garda Trentino.

Per il programma completo: [www.adventureawards.it](http://www.adventureawards.it)

[stampa](#) | [chiudi](#)

