

MOUNTAINBLOG

ADVENTURE AWARDS DAYS: OUTDOOR E DISABILITA'. Arco (TN), 1-2 ottobre 2016



Fonte: www.adventureawards.it

AGLI ADVENTURE AWARDS DAYS, THE BEST 4 DISABLED. ESPERIENZE E INCONTRI

Adventure Awards Days, festival dell'avventura e dell'esplorazione in programma ad Arco (TN) dal 30 settembre al 3 ottobre, organizza una serie di attività gratuite dedicate alle disabilità.

Il progetto, **The best 4 - disabled**, propone per i giorni **1 e 2 ottobre** delle esperienze, da vivere nell'Outdoor Park del Garda Trentino ricco di strutture dedicate.

Quattro gli ambiti: verticale (climbing) orizzontale (running, trekking, nordic walking, etc.) acqua (surf, sup, etc.) e due ruote (bici, mtb, etc.).

Tre i tutor d'eccezione, che hanno fatto del desiderio di "superare i propri limiti" un motivo di gioia:

Marco Calzà, ha sempre praticato mountain bike, sci di fondo e di discesa, arrampicata in falesia ed escursionismo. Ma a 18 anni, durante la visita per la patente, arriva la diagnosi di Retinite Pigmentosa, una patologia che conduce alla cecità. Nel 2010 la previsione diventa realtà: Marco è cieco. E da quel giorno comincia a fare cose che prima non faceva grazie all'aiuto della guida alpina Mauro Girardi della Friends of Arco. Perché, come dice lui, "non sappiamo cosa ci riserva il futuro, ma qualsiasi cosa sia, sorridi alla vita e vai avanti".

Mauro Tommasi nel 2000 fa un terribile incidente in moto: rimane paralizzato dalla cinta in giù e perde l'uso del braccio sinistro. Da quel giorno sente che "i limiti sono solo nella nostra testa e tante volte sono fatti da altri". E comincia a partecipare alle maratone, non con una carrozzina da gara o handbike, ma con la sua normale carrozzina monoguida che spinge con un braccio solo.

Marco Aggravi è un atleta WindSurf nella specialità dello Speed (velocità pura) e collaudatore delle Vele Alari dell'azienda italiana Heru Sails. Porta avanti da sempre il suo sogno di volare sull'acqua con le sue Vele Alari. Agli Adventure Awards Days affiancherà i disabili per far vivere loro l'esperienza del windsurf.

Per tutti gli interessati, alle ore 16 di sabato 1 ottobre si terrà un incontro al Village del festival, in centro ad Arco, (e in caso di maltempo al Casinò) per parlare del rapporto tra outdoor e disabilità con Marco Calzà e Mauro Tommasi.

THE BEST 4 DISABLED – PROGRAMMA

1 OTTOBRE

VIA FERRATA&CLIMBING

Tutor: Marco Calzà

Ore 9-11 e ore 11-13

Test per tutte le disabilità

presso Camping Arco / Via dei Legionari Cecoslovacchi, 14 - Arco

by Mmove / Friends of Arco - www.friendsofarco.it

HAND-BIKE

Tutor: Mauro Tomasi

Ore 9.30-10.30: Test hand-bike

Dalle ore 10.30: giro collettivo con hand-bikes, 25km

By Sport Team Vallagarina - www.sportteamvallagarina.it

TREKKING&RUNNING

Tutor: Marco Calzà

Ore 14-16: al Village, prova con le Joëlettes fino al Castello

A cura di SAT-OltreLeVette - www.satarco.it

2 OTTOBRE

WIND-SURF

Tutor: Marco Aggravi

Ore 10.00: simulazione di wind-surf

presso Surf Segnana Torbole

con il patrocinio di Panathlon - www.panathlon.net

