

## La 5ª edizione degli Adventure Awards Days arriva nel Garda Trentino

*Il festival dell'avventura e dell'esplorazione dal 30 settembre al 3 ottobre*

Meta ideale della vacanza attiva, il Garda Trentino **dal 30 settembre al 3 ottobre** ospiterà il Festival Internazionale dell'avventura e dell'esplorazione. Arco sarà l'epicentro di un evento che coinvolge e racconta tutto il territorio

Adventure Awards Days, il Festival internazionale dell'avventura e dell'esplorazione, approda nel Garda Trentino per la quinta edizione che si terrà dal 30 settembre al 3 ottobre prossimi.



Grandi viaggiatori e amanti dell'avventura si daranno appuntamento per condividere storie, esperienze e passioni con una platea sempre più ampia di visitatori interessati alla vita e alla vacanza "en plen air". Il Garda Trentino è un mondo di acqua, rocce e natura dai profumi mediterranei incastonato in una corona di montagne incantevoli. Una destinazione capace di attrarre per la qualità delle strutture, la varietà dell'offerta, i prestigiosi eventi e soprattutto la possibilità di praticare al meglio e in sicurezza le discipline dell'Outdoor: il luogo perfetto per un evento come questo.

Adventure Awards Days è un manifestazione lontana dallo sport estremo e dalla ricerca della prestazione: la filosofia che anima l'iniziativa è piuttosto quella della passione che porta a vivere intensamente il proprio tempo libero, o il piacere che può dare uscire dall'ordinario, cosa che nel Garda Trentino è possibile in ogni giorno dell'anno.

Il Festival internazionale dell'avventura e dell'esplorazione promette quattro giorni di incontri con i protagonisti del mondo dell'outdoor. Cuore pulsante del festival sarà Arco ma gli appuntamenti coinvolgeranno tutto lo splendido scenario del Garda Trentino, dal Rifugio Altissimo al Rifugio San Pietro, dal Lago di Garda alle Marocche di Dro. In ogni luogo i visitatori potranno provare l'emozione di un'esperienza nuova nel cuore della natura.

L'evento partirà venerdì 30 settembre con la selezione internazionale dei migliori film di avventura (l'anno scorso erano stati 1200 i candidati da tutto il mondo). Nei giorni successivi ci saranno poi training camp di trail running con grandi campioni, corsi di cucina "outdoor", workshop di fotografia, incontri con grandi esploratori e sportivi, workshop di storytelling, concerti all'alba e al tramonto con trekking ed escursioni in mountain bike di notte.

Novità di questa edizione, Arco Rock Star: un photo contest di due giorni dedicato all'arrampicata. Team di fotografi e atleti, professionisti e beginner, si sfideranno sulle falesie del Garda Trentino alla ricerca dello scatto migliore.

Un'altra novità sarà il BEST4: un programma che proporrà il meglio dell'offerta sportiva dell'Outdoor Park Garda Trentino. BEST4 si compone di due sezioni: Disability e Non- disability. I "Best4" sono le quattro offerte migliori per quattro discipline outdoor, ognuna presentata da un tutor che ci metterà non solo la faccia, ma anche il proprio tempo e la propria passione.

Il programma dettagliato dell'evento sarà annunciato quanto prima. Ci sarà spazio anche per lo yoga, declinato in chiave sportiva, per gli spettacoli, le esibizioni e per molte altre iniziative, da non lasciarsi sfuggire consultando il sito [www.adventureawards.it](http://www.adventureawards.it) o la pagina Facebook FB/AdventureAwards o ancora utilizzando sui social gli hashtag dedicati: #AAD16 e #GardaTrentino.

## **Adventure Days: 1 e 2 ottobre dedicati ad Outdoor e disabilità**

Per chi ritiene che le disabilità siano incompatibili con le attività outdoor, ecco una bella occasione per essere smentiti.

Gli Adventure Awards Days, festival dell'avventura e dell'esplorazione che si terrà dal 30 settembre al 3 ottobre, propongono nel territorio del Garda Trentino una serie di attività gratuite dedicate proprio alle disabilità, al fine di dimostrare che esiste la possibilità per tutti di vivere l'outdoor.

Il progetto si chiama The best 4 - disabled e propone delle esperienze da vivere, grazie a Garda Trentino, il cui Outdoor Park è ricco di strutture dedicate, e alla collaborazione con aziende locali.

Sono 4 le categorie: verticale (climbing) orizzontale (running, trekking, nordic walking, etc.) acqua (surf, sup, etc.) e due ruote (bici, mtb, etc.).

Un'occasione per vivere una nuova esperienza e per incontrare chi ha fatto del desiderio di "superare i propri limiti" un motivo di gioia.

A metterci la propria faccia, il proprio tempo e la propria passione, infatti, tre tutor d'eccezione.

Marco Calzà, ha sempre praticato mountain bike, sci di fondo e di discesa, arrampicata in falesia ed escursionismo. Ma a 18 anni, durante la visita per la patente, arriva la diagnosi di Retinite Pigmentosa, una patologia che conduce alla cecità. Nel 2010 la previsione diventa realtà: Marco è cieco. E da quel giorno comincia a fare cose che prima non faceva grazie all'aiuto della guida alpina Mauro Girardi della Friends of Arco. Perché, come dice lui, "non sappiamo cosa ci riserva il futuro, ma qualsiasi cosa sia, sorridi alla vita e vai avanti".

Mauro Tommasi nel 2000 fa un terribile incidente in moto: rimane paralizzato dalla cinto in giù e perde l'uso del braccio sinistro. Da quel giorno sente che "i limiti sono solo nella nostra testa e tante volte sono fatti da altri". E comincia a partecipare alle maratone, non con una carrozzina da gara o handbyke, ma con la sua normale carrozzina monoguida che spinge con un braccio solo.

Marco Aggravi è un atleta WindSurf nella specialità dello Speed (velocità pura) e collaudatore delle Vele Alari dell'azienda italiana Heru Sails. Porta avanti da sempre il suo sogno di volare sull'acqua con le sue Vele Alari. Agli Adventure Awards Days affiancherà i disabili per far vivere loro l'esperienza del windsurf.

Per tutti gli interessati, alle ore 16 di sabato 1 ottobre si terrà un incontro al Village del festival, in centro ad Arco, (e in caso di maltempo al Casinò) per parlare del rapporto tra outdoor e disabilità con Marco Calzà e Mauro Tommasi.



### **HE BEST 4 DISABLED - PROGRAMMA**

#### **1 OTTOBRE**

##### **VIA FERRATA&CLIMBING**

Tutor: Marco Calzà

Ore 9-11 e ore 11-13

Test per tutte le disabilità

presso Camping Arco / Via dei Legionari Cecoslovacchi, 14 - Arco

by Mmove / Friends of Arco - [www.friendsofarco.it](http://www.friendsofarco.it)

##### **HAND-BIKE**

Tutor: Mauro Tomasi

Ore 9.30-10.30: Test hand-bike

Dalle ore 10.30: giro collettivo con hand-bikes, 25km

By Sport Team Vallagarina - [www.sportteamvallagarina.it](http://www.sportteamvallagarina.it)

##### **TREKKING&RUNNING**

Tutor: Marco Calzà

Ore 14-16: al Village, prova con le Joëlettes fino al Castello

A cura di SAT-OltreLeVette - [www.satarco.it](http://www.satarco.it)

#### **2 OTTOBRE**

##### **WIND-SURF**

Tutor: Marco Aggravi

Ore 10.00: simulazione di wind-surf

presso Surf Segnana Torbole

con il patrocinio di Panathlon - [www.panathlon.net](http://www.panathlon.net)

Adventure Awards Days

**30 settembre - 3 ottobre 2016**

Garda Trentino

Info: [www.adventureawards.it](http://www.adventureawards.it)

