

IL SOLE 24 ORE

Trentino, sport e avventura ad Arco - Il Sole 24 ORE

20/04/17, 10:47

Il Sole **24 ORE**

MOSTRE & EVENTI

Trentino, sport e avventura ad Arco

– di Francesca Pace | 15 aprile 2017

EUROPA > ITALIA

Meteo Trento ☀ max 16° C min 1° C

Dal trekking all'arrampicata, dalla mountain bike allo yoga. Sport e attività da praticare all'aria aperta tornano ad essere protagonisti dell'*Adventure Awards Days*, il **primo festival italiano dedicato all'avventura e all'esplorazione**. Giunto alla sesta edizione, si svolge ad **Arco di Trento** e nei dintorni del Garda Trentino **dal 21 al 23 aprile**.

Organizzato dall'agenzia *3parentesi* e sostenuto da Garda Trentino S.p.a. e dal Comune di Arco di Trento, il festival è diventato un importante **punto di riferimento per gli sportivi e appassionati di avventura di tutto il mondo** che, a ogni edizione, si ritrovano per condividere e raccontare le loro esperienze.

Per tre giorni, si potrà partecipare agli eventi proposti da un ricco **programma**. Come training camp di **trail running** insieme a grandi campioni, incontri di **yoga per runners e bikers**, **pedalate collettive** dall'alba al crepuscolo da alternare a **corsi di cucina outdoor**, **workshop di fotografia naturalistica**, **concerti al tramonto** e vedere i migliori film d'avventura da tutto il mondo.

Per i partecipanti, il festival è anche l'occasione per incontrare **famosi sportivi, esploratori e avventurieri** ospitati durante la manifestazione, con i quali condividere la passione per lo sport, la natura e l'avventura attraverso i loro racconti e a tutte le iniziative in programma. Come **Maurizio Zanolla**, noto come *Manolo*, l'arrampicatore, alpinista e guida alpina italiano che vive questa passione in modo filosofico e romantico, **Michele Evangelisti** ultra trailer toscano tra i più forti in Italia che ha attraversato il deserto Australiano (3.313 km corsi in 45 giorni) per finanziare una buona causa o, ancora, **Katia Sannicolò** che utilizza lo yoga per migliorare e rendere meno faticosa l'attività sportiva.

Tra i tanti eventi del festival *Adventure Awards Days* si terrà anche il **photo contest internazionale Arco Rock Star** dedicato all'arrampicata e le *Bike Adventure day*, due pedalate collettive in mountain bike e gravel bike di diversa difficoltà per i percorsi meno conosciuti e più spettacolari del Garda Trentino a cui si aggiunge il bike day dall'alba al tramonto, che anticipa il **BAM!**, il raduno europeo dei ciclovialgiatori che si svolgerà poi il mese successivo, dal 19 al 21 maggio.

La scelta della location non è casuale. Il **Garda Trentino** è, infatti, una **meta molto amata dagli appassionati di sport outdoor** o da chi cerca una vacanza immersa nella natura tra le Alpi e la Pianura Padana in un territorio ricco anche di arte e cultura tra borghi medievali, antiche torri e castelli e siti archeologici. Che regalano momenti di relax in questo weekend ad alto tasso di adrenalina.

© Riproduzione riservata