

WEEKEND

SPORT E LIBERTÀ VIVERE NELLA NATURA

ARCO DI TRENTO E IL LAGO DI GARDA
OSPITANO IL FESTIVAL "ADVENTURE AWARDS
DAYS": PEDALATE, TREKKING E INCONTRI
di **Giuseppe Ortolano**

Riservato a chi ama la vita all'aria aperta e non riesce a stare fermo. Da venerdì 21 a domenica 23 aprile torna ad Arco di Trento e in altre località del lago di Garda l'Adventure Awards Days, festival internazionale dedicato all'avventura e all'esplorazione. In programma tre giorni di sport outdoor aperti a tutti, incontri e seminari in compagnia di grandi atleti, proiezioni, concerti in quota, workshop di fotografia naturalistica e originali corsi di cucina all'aria aperta. Sabato 22 aprile Bike Adventure Day: pedalata collettiva attraverso le strade secondarie e bianche del territorio del Garda Trentino, con la possibilità di sperimentare lo yoga per bikers. Per i più intraprendenti è previsto anche il pernottamento in tenda sul Monte Calino. Chi preferisce camminare può partecipare al trekking pomeridiano con concerto al tramonto con i Daughters & Sons di Stefano Giordani e Luca Fronza al Rifugio San Pietro, a due passi dal lago di Tenno. Domenica 23 aprile si inizia la giornata con un tranquillo workshop di storytelling o con un più impegnativo mix di chiacchiere e corsa sui sentieri di Arco e del lago di Garda, assieme a esperti runners. A Palazzo Marchetti workshop con Andrea Zampatti sulla fotografia naturalistica che, in tarda mattinata, si sposta sul Monte Baldo per un trekking fotografico con arrivo, cena e pernottamento al Rifugio Telegrafo. Il workshop si conclude lunedì mattina con un safari fotografico dedicata al camoscio e alla fauna del Monte Baldo. Spazio anche ai bambini che, domenica alle 15, si cimentano in una piccola esperienza di corsa nel bosco in compagnia dell'ultrarunner e viaggiatore Michele Evangelisti. Per tutta la durata del festival nel Village degli Adventure Awards (allestito nel centro di Arco) sarà possibile rinnovare abbigliamento e attrezzature grazie ai consigli degli esperti dei migliori marchi internazionali del mondo outdoor.

Sotto, lo speleogo Francesco Sauro; al centro, The trail to Kazbegi; in basso, una foto di Bartek Wolinski



Informazioni

I SITI
informazioni in internet:
www.adventureawards.it
www.gardatrentino.it

**SAF
ALL**
NELLE AL
MIGRATOR



degli uccelli
naturalista p
prati, con deg
biellese con e
lungo l'antico
gi caprini, pal
torte salate. M
wellness dell'
piattaforme s
a Trivero si vis
Tessuto alla F

I segreti della

Quattro Pr
Edvard Mo
Lindahl) e
ricercatori a
blico di m
tradizione.
capoluogo
della Scienz
dicina.it) c
storiche e a
nelle princip
al Teatro An
le bufale de
medico crea
dei segreti d