

LA GITA FUORI PORTA

4 idee da vivere nel week end

Durante il week end del primo maggio rotta in Calabria a Roccella Ionica che per una volta "tradisce" il jazz per la musica rock; giornate all'insegna dell'avventura ad Arco di Trento; durante i week end primaverili libero accesso a Cinecittà per scoprire una Cinecittà segreta; fuga a Sorrento dove il Cinema la fa da padrone e si può partecipare alla Camminata dei Casali

—di **Lucilla Incorvati** | 13 aprile 2018



2/4 Week end sportivo / Ad Arco per gli Adventure Awards Days

Volete condividere una passione come il viaggio, la natura, per uno stile di vita diverso? Tutto questo sarà possibile ad Arco e in alcuni angoli suggestivi del territorio del Garda Trentino nel week end del 20/22 aprile in occasione degli [Adventure Awards Days](#). Grande apertura venerdì 20 aprile con la selezione dei migliori film di avventura e di esplorazione da tutto il mondo, sullo schermo anche la sera di domenica 22. Sul palco diversi ospiti, come l'esploratore belga Nico Favresse o il ciclo-viaggiatore estremo Dino Lazzaretti che ha percorso 17mila km in bici in Siberia. Il sabato sera, la Adventure Night con Simone Moro e Emilio Previtali, che saliranno sul palco per raccontare il "dietro le quinte" delle loro avventure, la normalità della loro eccezionalità. Premio speciale Jane Goodall, donna simbolo dell'ambientalismo internazionale Sabato 21 e domenica 22, tantissimi gli appuntamenti: Il 21 aprile, al mattino, tutti in sella per la Trentino Bike Adventure, insieme ai ciclovicciatori Dino Lanzaretti e al polacco Jakub "Kuba" Rybicki: una giornata alla scoperta del territorio, su strade e sentieri poco conosciuti, che si concluderà con un brindisi di mezzanotte. Alle ore 16.00 partirà il trekking per arrivare al Rifugio San Pietro dove gustare un aperitivo con il panorama del lago e delle montagne e ascoltare, al tramonto, il concerto in quota con musiche di Morricone suonate da un quartetto d'archi. Domenica 22, il camp di trail running per correre nei boschi, senza fretta, assieme agli atleti Wild Tee e un working fotografico con Mirko Sotgiu. E ancora, un'esperienza di wooding con Valeria Margherita Mosca, per imparare a conoscere le erbe spontanee, raccogliere e assaggiarle. Da non perdere per ragazzi e bambini la giornata dedicata agli alberi in collaborazione con Selva Urbana e con Patagonia, per parlare di rispetto della Natura con i più piccoli. Ospite domenica 22 Igor D'India, esploratore, viaggiatore e documentarista che ha seguito le orme di Walter Bonatti, in canoa e in solitaria, lungo i 1.400 km nel fiume Yukon. Punto di riferimento degli ospiti e degli appassionati, il Worn Wear di Patagonia: un vero e proprio laboratorio sartoriale dove potrà essere data nuova vita ai capi outdoor. Dulcis in fundo, la terza edizione di Arco Rock Star, contest internazionale di fotografia di arrampicata, con importanti premi, coinvolgerà team di fotografi e atleti, professionisti e non, provenienti da tutta Europa, che si sfideranno sulla roccia del Garda Trentino alla ricerca dello scatto perfetto.