

FUGHE

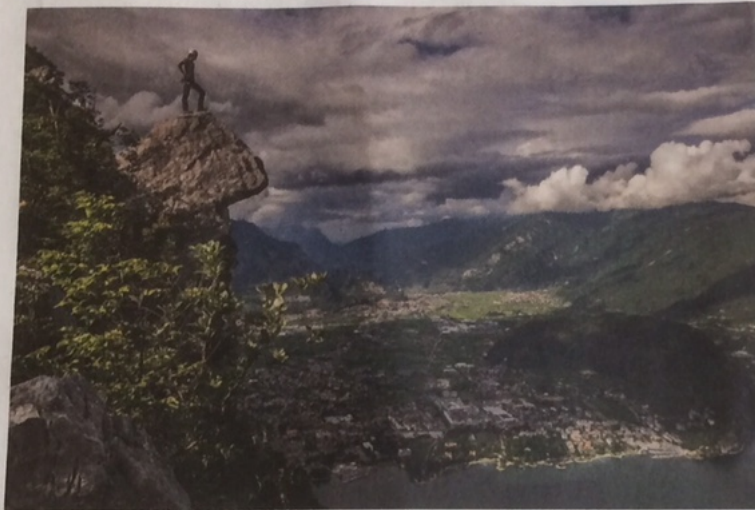
10 TUTTOMILANO

LAGO DI GARDA

ESPLORAZIONI E CICLOVIAGGI LO SPORT NELLA NATURA

PRIMA EDIZIONE DEGLI "ADVENTURE AWARDS DAYS"
UN WEEKEND PER CHI AMA LA VACANZA ATTIVA
TRA SCALATE, BIKE TOUR, YOGA E CONTEST DI FOTOGRAFIA

di GIUSEPPE ORTOLANO



Tre emozionanti giorni di esperienze da vivere in prima persona e di storie da vedere e ascoltare sulle rive del lago di Garda. Sono gli "Adventure Awards Days" che portano ad Arco di Trento e nei dintorni esploratori, alpinisti, ciclovialgatori, camminatori e sognatori. Un weekend dedicato a chi ama la vacanza attiva che prende il via la sera di venerdì 20 con la proiezione di alcuni tra i migliori film di avventura e di esplorazione, presentati da ospiti come l'alpinista ed esploratore belga Nico Favresse e Dino Lazzaretti, che ha percorso 17mila chilometri in bici in Siberia. Sabato mattina yoga per biker e poi tutti in sella per la "Trentino Bike Adventure" alla scoperta della zona, su strade e sentieri poco conosciuti, in compagnia dei ciclovialgatori Dino Lanzaretti e Jakub Kuba Rybicki, con pranzo in azienda agricola e aperitivo finale.

Per chi preferisce camminare l'appuntamento è alle 15,30, quando parte il trekking per arrivare al Rifugio San Pietro, dove sorseggiare un aperitivo con il panorama del lago e delle montagne e ascoltare, al tramonto, il concerto in quota con musiche di Morricone suonate dal Quartetto Berico. Alle 21, al Cinema Oratorio di Arco, "Adventure Night" con Simone Moro e Emilio Previtali, che salgono sul palco per raccontare il "dietro le quinte" delle loro avventure, e la premiazione di Jane Goodall, donna simbolo dell'ambientalismo internazionale. Nota soprattutto per i suoi studi e per la lotta a difesa degli scimpanzé, l'etologa non sarà presente fisicamente alla cerimonia e il premio

QUANDO E DOVE

"Adventure Awards Days"
da venerdì 20
a domenica 22
Arco di Trento
lago di Garda
tel. 333.2135262

sarà ritirato da Daniela De Donno, presidente di The Jane Goodall Institute Italia, che parlerà anche della campagna mondiale, attiva al festival, per il riciclo di cellulari esausti.

Domenica 22 yoga per runner e poi running day con il camp per correre nei boschi senza fretta; workshop di travel-blogging con Valentina Miozzo per imparare a raccontare il proprio viaggio attraverso blog e social network e un trekking con il fotografo di montagna e alpinista Mirko Sotgiu. A Valeria Margherita Mosca è affidata la guida di un'esperienza di wooding, per imparare a riconoscere le erbe spontanee, raccoglierle e assaggiarle. Mini trail di mezzogiorno per i bambini, preceduto da un laboratorio su "Di legno e di aria: incontro con gli alberi", dove si parla di rispetto della natura. Gli "Adventure Awards Days" si concludono con nuove proiezioni e un incontro con Igor D'India, esploratore, viaggiatore e documentarista che ha seguito le orme di Walter Bonatti, in canoa e in solitaria, lungo i 1.400 chilometri del fiume Yukon. Anche quest'anno il festival internazionale dell'avventura e dell'esplorazione ospita "Arco Rock Star", contest internazionale di fotografia di arrampicata che coinvolge team di fotografi e atleti, professionisti e non, provenienti da tutta Europa, che si sfidano sulla roccia del Garda trentino alla ricerca dello scatto perfetto. Il programma completo degli "Adventure Awards Days" si trova sul sito www.adventureawards.it, dove è anche possibile acquistare i biglietti per gli eventi a pagamento.

VEDERE

MAG-MUSEO ALTO GARDA
Riva del Garda (Trento), piazza Battisti 3/a
tel. 0464.573869

In occasione del centenario della fine della Prima guerra mondiale il museo ospita il progetto intitolato "Guerre e Pace. 1918-2018". Con l'installazione "No War No Peace", che si interroga sul significato della parola pace in tutte le sue possibili declinazioni, su cosa comporti in verità e come si affronta materialmente e psicologicamente la fine di una guerra. Inoltre è esposta una serie di disegni e dipinti che documentano la vita al fronte sopra Riva del Garda tra il 1915 e il 1916.

MANGIARE

SAWADEE
via Maffei, 11, San Martino di Arco
tel. 348.6112377

La signora Rawiya, assieme al marito Marcello e alla figlia, gestisce a San Martino di Arco un ristorante che propone i gusti originali e i piatti tipici della cucina nazionale thai. Nel menù il Tom Yam Kung, una zuppa di gamberoni al latte di cocco e lime, il Som Tam, insalata di papaya con arachidi e tamarindo, e i Pad Thai, spaghetti di riso con germogli di soia.

Visione dall'alto di Arco di Trento
paese protetto dalle montagne
che si affaccia sul lago di Garda

